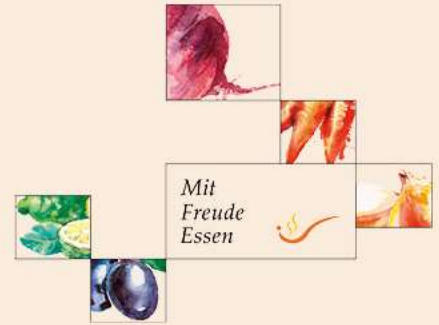


5-Elemente Kochkunst



Alles rund um den Curry

Samstag, den 1. Dezember 2018

von 14.00 bis 18.00 Uhr in Riedering/Irnkam

Currymischung selbst gemacht

Du begibst dich in die fernöstliche Welt der Gewürze. Curry ist aus der Küche nicht mehr wegzudenken. Nicht nur geschmacklich ist Curry eine Gaumenfreude, durch die heilenden Eigenschaften der enthaltenen Gewürze ist er dazu außerordentlich gesund.

An diesem Nachmittag bereiten wir unsere individuelle Currymischung aus hochwertigen, frisch angerösteten und gemörserten Gewürzen. Wir werden schwelgen im Duft von Koriander, Vanille, Chili und vielen anderen süchtig machenden Ingredienzien.

Außerdem erfahren wir so einiges über die gesundheitliche Wirkung von Curry und den darin enthaltenen Einzelgewürzen.

Als Abendessen zaubern wir ein schmackhaftes vegetarisches Curry und es gibt leckere Rezepte, die sehr gut in die Herbst- und Winterzeit passen.

Ein schöner Tag in netter Gesellschaft mit viel Freude am kreativen Kochen. Bitte Hausschuhe und wer mag Kochschürze mitbringen.

€ 59,- + € 20,- (Lebensmittel, Getränke, Infomaterial und Rezepte)

Anmeldung per Post oder E-Mail: Judith Schinko · Irnkam 11 · 83083 Riedering

T +49 80 53 - 79 41 21 · **E** mit-freude-essen@gmx.de

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Ich melde mich verbindlich zum Kurs am an.

Ich bezahle spätestens zwei Wochen vorher:

..... per Überweisung an **IBAN** DE3671150000000394734 - **BIC** BYLADEM1ROS

..... in Bar

Datum / Unterschrift