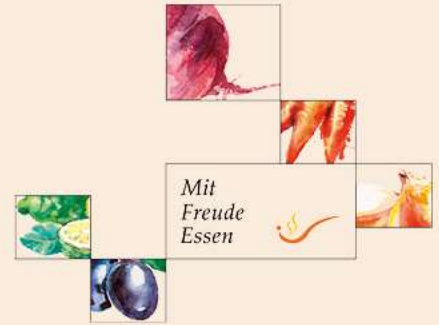


5-Elemente Kochkunst

Erdelement – die Mitte stärken



Sonntag, den 10. September 2017

von 10.00 bis 18.00 Uhr im Atelier Biljana in Lauterbach, Schlierseestraße 4

Harmonisierung der süßen Gelüste

Lebensfreude und Phantasie aus dem Kochtopf mit der 5-Elemente Kochkunst.

Die 5-Elemente-Ernährung, ein Standbein der TCM, bringt Sie in Harmonie und hilft Ihnen, wieder gesund und schlank zu werden. Das Geheimnis ist einfach... koche Deinem Typ gemäß und öffne all Deine Sinne... und Du erntest Vitalität und Lebensfreude.

Du lernst mit welchen schmackhaften Lebensmitteln und Getränken Du Deinen Heißhunger nach Süßem reduzieren und die Verdauung verbessern kannst und wie Du wieder warme Füße bekommst. Leider greifen viele Menschen statt nach gesunder, „erdenstärkender“ Süße, zu Zucker, Weißmehlprodukten und Süßigkeiten. Übersäuerung mit all ihren Begleiterscheinungen ist die Folge.

Ein schöner Tag in netter Gesellschaft mit viel Freude am kreativen Kochen. Bitte Hausschuhe und wer mag Kochschürze mitbringen.

€ 79,- + € 20,- (Lebensmittel, Getränke, Infomaterial und Rezepte)

Anmeldung per Post oder E-Mail: Judith Schinko · Irnkam 11 · 83083 Riedering

T +49 80 53 - 79 41 21 · **E** mit-freude-essen@gmx.de

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Ich melde mich verbindlich zum Kurs am an.

Ich bezahle spätestens zwei Wochen vorher:

..... per Überweisung an **IBAN** DE3671150000000394734 - **BIC** BYLADEM1ROS

..... in Bar

Datum / Unterschrift